

Novinka na léčbu lupénky má úspěch

21.STOLETÍ/2008

Kůže svědí, praská a loupe se, člověk nechce chodit mezi lidi, krátké nohavice a rukávy nepřicházejí v úvahu. Takový je život pacientů s lupénkou. Svítá jim ale nová naděje. Lékaři totiž úspěšně zkoušejí nové přírodní přípravky z Austrálie.

Léčit se musí, vyléčit se ale nedá. Takový neveselý verdikt si od kožních lékařů vyslechnou každý pacient, který se potýká s psoriázou neboli lupénkou.

Tímto nepříjemným kožním onemocněním trpí 3-7 procentu populace. V současné době se na chronickou lupénku aplikují hlavně kortikosteroidy. Mnohé vedlejší účinky hormonální léčby ale od přílišného používání steroidních přípravků zrazují. Pacienti tak volají po přírodní léčbě. A nyní jim svítá naděje na nový život.

NOVÁ NADĚJE

„Australský lékař dr. Michael Tirant vyvinul soubor preparátů založených na působení kyseliny ovocné. Dosavadní testy jsou víc než nadějně,“ říká propagátorka nových kosmetických přípravků Jutka Kovács.

Účinnost produktů potvrzuje i jeden z předních českých dermatologů, profesor František Novotný. Ten vyzkoušel sadu tří přípravků Dr. Michaels přímo na svých pacientech. Dva měsíce aplikace přinesly výrazně úspěšné výsledky. „Musím přiznat, že jsem byl velmi skeptický. Je to přece jen alternativní metoda. Výsledky mě však velmi mile překvapily,“ řekl Novotný. Přípravky účinkovaly u více než osmdesáti procent pacientů. Novotná své pacienty léčí pomocí tohoto přípravku už tři roky. „U některých trvá zhojený stav více než rok,“ dodává. Jedinou nevýhodou používání přípravků Dr. Michaels je fakt, že je zatím nehradí žádná pojišťovna. I když za to Jutka Kovacs bojuje. Jedna sada proto pacienta přijde zhruba na dva tisíce korun.

A z čeho že se tento účinný preparát skládá? Ani to není žádné tajemství. Čistící gel obsahuje komplex ovocných kyselin, extrakt z kokosových ořechů a dehet. Mast se skládá z celé řady rostlinných výtažků, například z oleje z pšeničných klíčků, mandlí, australského čajovníku, santalového dřeva či sezamových semínek. Tělové mléko obsahuje olej ze slunečnice, levandule, eukalyptu či rozmarýnu. „Ošetření všemi třemi přípravky se provádí dvakrát denně. Čistící gel se nanáší na mokrou kůži a vlasy a po pěti až patnácti minutách se opláchnou,“ popisuje léčbu profesor Novotný.

SKEPTIČTÍ VĚDCI

Výrobky s chráněnou značkou Dr. Michaels testovali i odborníci v Rakousku. „Výsledky jejich klinických testů byly natolik výrazné, že lékaři vykonávající tyto zkoušky si mysleli, že obsahují kortikosteroidy nebo kalcipotriol. Pro objasnění těchto otázek nařídilo rakouské ministerstvo zdravotnictví okamžité provedení více než 140 chemických testů. „Prokázaly, že moje výrobky ony nežádoucí složky ani v nejmenším neobsahují. Jsou čistě přírodní. Vyzkoušel jsem je i na dětech v Austrálii,“ řekl tvůrce přípravků, dr. Tirant.

PŘIJĎTE SE POUČIT

29. října se koná Světový den psoriázy. Jaké jsou jeho cíle? Lidem postiženým lupénkou má ukázat, že nejsou ve svém utrpení sami. S tím souvisí snaha zvýšit povědomí veřejnosti o této nepříjemné kožní

chorobě a problémech, které způsobuje. Rozptýlit mýty, které onemocnění provázejí – včetně názoru, že je nakažlivé.

V Brně a v Praze se bude v tomto smyslu pořádat osvěta. 23. 10. bude například v /Raze u stanice metra Anděl stan, kde se dozvíte více.

Pacienti: žiju teď opravdu nový život

Lékaři upozorňují, že léčba přípravky Dr. Michaels je vhodná především u chronických projevů psoriázy. V akutní fázi nejsou výsledky tak výrazně patrné.

Pozitivní ohlasy na používání nové léčby potvrdila nejen dermatologická centra z celé republiky, ale i sami pacienti na mnoha webových stránkách:

„O přípravcích Dr. Michaels jsem věděl poměrně dlouho, ale stále jsem jejich zkoušku oddaloval. Nakonec jsem si první sadu koupil někdy v prosinci loňského roku. Vzhledem k rozsahu onemocnění mi celá procedura zabírala zhruba 45 minut, ráno i večer, takže to bylo časově celkem náročné. Nicméně po třech měsících léčby bylo 95% fleků pryč a já si můžu každý den užívat ten pocit, když sundám triko, a nikde nic! Dneska už vím, že mám zbraň proti lupénce a že i když se mi občas objeví nějaký malý flíček, do týdne ho v pohodě zlikviduji,“ vypráví o své zkušenosti Milan Popelka.

Také Markéta Váňová měla velkou radost. Přírodní složení totiž umožňuje využívat této léčby i u dětí. Její jedenáctiletý syn už se proto nemusí stydět chodit mezi své vrstevníky. „Po čtyřech dnech používání se lupénka ve vlasové části téměř ztratila. Jen na pár drobných růžových flíčků má kůži na hlavě a po 7 letech je úplně jako zdravý člověk.

Na těle se postupně vyhojují větší ložiska, ložiska špendlíkové hlavičky se nezvětšují. Představte si 11letého kluka, jak stojí před zrcadlem a pláče radostí,“ popsala svou radost Váňová.

JAK ŽÍT, JÍST A PÍT, POKUD TRPÍTE LUPÉNKOU

- *Konzumujte dostatek zeleniny aby třetinu denní spotřeby tvořila brokolice, špenát, fazolové lusky, hrášek, celer, salát!*
- *Denně vypijte dva až tři litry čisté vody, případně převařenou, když kvalita vody není dostačující (ne čaj, minerálku nebo kávu), rovnoměrně rozdělenou na celý den!*
- *Vyhýbejte se jídlům okyselující organismus: paprice, rajčeti, vejci, ovoci, houbám, citrusům, octu, alkoholu, uhličitým nealkoholickým nápojům, pivu, červenému vínu, šampaňskému, sladkostem, bobulovitým rostlinám, burským oříškům, pistáciím, kešu ořechům, červenému masu, salámu, klobáse, mušlím, rakům, konzervám a vůbec konzumaci glutenu!*
- *Zpozorujte, co zavinilo zesílnění nebo znovuobjevení!*
- *Vyhýbejte se přímému kontaktu s chemickými a čistícími látkami a barvami!*
- *Pečlivě si vybírejte kosmetiku, po dobu léčby podle možnosti i k denní očištění používejte čistící gel.*
- *Dr. Michaels tělové mléko je ideální i pro denní užívání, hodnotné látky, obsahující tento výrobek, kouzelně zapůsobí na vyschlou kůži, přidáním víčkem do koupele ochráníte kůži před vyschnutím.*
- *Samozřejmě se snažte žít vyrovnaný život, vyhýbejte se stresovým situacím, mějte kladný přístup k věcem a rezervujte si dostatek času na aktivní i pasivní odpočinek!*

